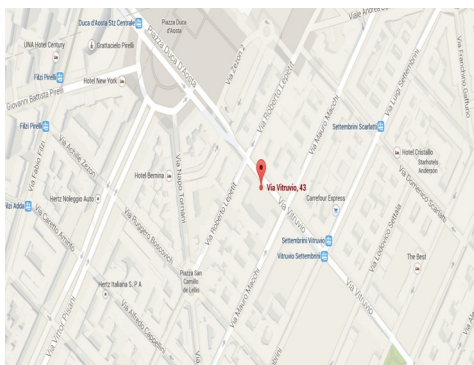


## **COMITATO SCIENTIFICO**

- **Dott.ssa Bersani Laura**  
**Biologo Nutrizionista – Milano**
- **Dott.ssa Bollini Donatella Grazia**  
**Biologo Nutrizionista – Milano**
- **Dott.ssa Curti Giovanna**  
**Biologo Nutrizionista - Milano**

**Come raggiungere la sede:** A 100 metri dalla Stazione Ferroviaria Milano Centrale, uscita principale Piazza Duca D'Aosta.  
Parcheggio: a 50 metri dalla sede, in via Boscovich, 18.



PSA & CF

Certificato Qualità ISO 9001:2008  
E.C.M.  
Cassa 4302/8

Privacy Security Advice & Congressi e Formazioni  
Eventi e Congressi  
PROVIDER ECM STANDARD N 210

Via Procaccini, 24  
21100, Varese  
Tel.: 0332 318641  
Fax: 0332 3568178  
E-mail: [biologi2015@psacf.it](mailto:biologi2015@psacf.it)  
Sito [www.psacf.it](http://www.psacf.it)

FederCongressi  
& eventi

Vita  
Comitato di Scienze Biomediche

### **Modalità di iscrizione**

Quota di iscrizione: € 110,00 iva inclusa

La quota d'iscrizione comprende:  
- partecipazione ai lavori congressuali  
- kit congressuale  
- attestato di partecipazione  
- attestato ECM

Il pagamento potrà essere effettuato tramite bonifico bancario a PSA & CF SRL indicando nella causale il titolo dell'Evento.

IBAM: IT11E052161080100000000332

Le iscrizioni dovranno pervenire alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il 20 febbraio 2015 o inviando un fax allo 0332/3568178 o una e mail a [biologi2015@psacf.it](mailto:biologi2015@psacf.it).

La domanda d'iscrizione dovrà essere completa di ricevuta di pagamento della quota versata.



## **Il Biologo Nutrizionista: dalla teoria alla pratica**

**27 Febbraio 2015**

**Vitruvio Center  
Milano**



**Evento E.C.M. 210 - 118931**

**N. 9,8 Crediti ECM**

# PRESENTAZIONE

Questo corso pratico si propone di fornire ai Biologi che intendano intraprendere la professione di Nutrizionista, un vademecum per l'avviamento e lo svolgimento dell'attività nel rispetto delle normative vigenti.

Attraverso un percorso che comprende l'approccio al paziente e la costruzione della relazione tra professionista e paziente, la caratterizzazione dei nutrienti, la fisiologia della nutrizione, la costruzione di una dieta bilanciata, lo studio dei nuovi LARN, si vuole fornire una visione globale dei campi di intervento in cui il nutrizionista si troverà ad agire.

Un aspetto a cui sarà dato ampio spazio sono le esercitazioni pratiche attraverso simulazioni di visite di casi fisiologici e patologici; attraverso cui si acquisiranno competenze nella rilevazione delle misure antropometriche, nella compilazione dell'anamnesi del paziente e nella costruzione di diete bilanciate per condizioni fisiologiche o patologiche

## RELATORI E MODERATORI

**Dott. Bersani Laura**

Biologo Nutrizionista

**Dott.ssa Bollini Donatella Grazia**

Biologo Nutrizionista Specialista in

Biochimica e Chimica Clinica

**Dott.ssa Curti Giovanna**

Biologo Nutrizionista

**Avv. Varallo Cesare**

Avvocato

## PROGRAMMA

Ore 8.00 – 8.15 – Registrazione Partecipanti

Ore 8.15 – 8.30 – Introduzione – **L. Bersani - D. Bollini – G. Curti**

### PARTE TEORICA

Ore 8.30 – 9.00 – La figura professionale del Biologo (normative – codice deontologico – responsabilità) **D. Bollini**

Ore 9.00 – 9.30 – Organizzare l'attività del Biologo Nutrizionista – **D. Bollini**

Ore 9.30 – 10.00 – Chimica e Biochimica degli alimenti: caratteristiche nutrizionali, nutrienti e sostanza biologicamente attive – **G. Curti**

Ore 10.00 – 10.30 – Analisi e valutazioni dei nuovi LARN – **L. Bersani**

Ore 10.30 – 11.00 – Nuova etichettatura in vigore dal 2015 – **Avv. C. Varallo**

Ore 11.00 – 11.15 - Pausa

### PARTE PRATICA

Ore 11.15 – 11.55 – Le tecniche antropometriche di base nell' adulto: peso, altezza, BMI, circonferenze. Studio della composizione corporea. **L. Bersani**

Ore 11.55 – 12.35 – Approccio al paziente: anamnesi alimentare, valutazione dello stato nutrizionale e del comportamento alimentare. Tecniche di uso comune: food frequency, diario alimentare, recall delle 24 ore etc **D. Bollini**

Ore 12.35 – 13.15 – Come si imposta un programma nutrizionale.

Piano nutrizionale come prevenzione primaria e secondaria.

Linee guida per la formulazione di piani nutrizionali.

Strutturazione di una dieta in condizioni fisiologiche e patologiche accertate. **G. Curti**

Ore 13.15 – 14.00 – Pausa

### PARTE PRATICA A GRUPPI

Suddivisione in 3 gruppi di lavoro

**L. Bersani - D. Bollini – G. Curti**

Ore 14.00 – 16.00 – Lavoro pratico a gruppi:

Struttura di una dieta in condizioni fisiologiche.

Presentazione di casi clinici

Piani nutrizionali in particolari condizioni fisiologiche.

Gravidanza, allattamento, anziani.

Ore 16.00 – 16.15 – Pausa

Ore 16.15 – 18.15 – Lavoro pratico a gruppi:

Struttura di una dieta in condizioni patologiche.

Presentazione di casi clinici

Ore 18.15 – 18.45 – Discussione finale

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

Cognome: .....

Nome: .....

Data di Nascita: .....

Luogo di Nascita: .....

Comune di Residenza.....

Via.....

Telefono.....

Email.....

Codice Fiscale

Professione.....

Disciplina.....

Ente di appartenenza.....

Profilo Professionale

◇ Dipendente

◇ Libero Professionista

◇ A contratto

◇ Convenzionato

Con la presente autorizzo il trattamento dei dati ai fini dell'accREDITAMENTO ECM e dell'attribuzione dei crediti formativi da parte del Provider in base al DLG 196/03 e succ. modifiche. L'inserimento di dati non corretti, incompleti o illeggibili non permetteranno l'attribuzione dei crediti formativi.

Data.....FIRMA.....